

一人暮らしを始める前に必要なものチェックリスト

必須	アイテム	チェックリストのポイント	Check
家電			
○	電子レンジ	あたため機能で十分です。コンビニ弁当の温めなど必ず使うようになります。	<input type="checkbox"/>
○	照明	部屋の大きさと、取り付け器具の形状を確認してください。	<input type="checkbox"/>
	テレビ	好きなサイズでOK。ライフスタイルにもよりますが、37インチくらいでも大丈夫です。	<input type="checkbox"/>
	洗濯機	洗濯機の置き場サイズをチェック。5～6キロ以下がおすすめ。	<input type="checkbox"/>
	冷蔵庫	ライフスタイルにあわせて購入。自炊しないなら200L以下で十分です。	<input type="checkbox"/>
	炊飯器	一人暮らしはまとめて炊いて冷凍保存。3～5.5合炊きがおすすめです。	<input type="checkbox"/>
	掃除機	ハンディタイプのもので十分です。	<input type="checkbox"/>
家具			
○	寝具	初めはお布団にしましょう。ベッドは生活スタイルが決まったら購入しましょう。	<input type="checkbox"/>
○	カーテン	夜は丸見えになりますので必ず購入します。レースカーテンも合わせて買いましょう。	<input type="checkbox"/>
	テーブル	デスクタイプかロータイプかはライフスタイルに合わせて。	<input type="checkbox"/>
	収納	収納ケースや衣装ケースは何個かあれば、整理整頓がはかどります。	<input type="checkbox"/>
キッチンアイテム			
○	キッチン用洗剤・スポンジ	実はキッチン用品はばい菌だらけなので、しっかり洗いましょう。	<input type="checkbox"/>
○	鍋	フタ付きのものを購入したほうが便利です。	<input type="checkbox"/>
○	食器	お皿は茶碗・汁椀・小皿・大きめの平皿・大きめの深皿。MY箸も買いましょう。	<input type="checkbox"/>
	フライパン	26センチくらいでちょうど良いです。女性なら24センチでもOK	<input type="checkbox"/>
	包丁・まな板	料理をしない人でも、小さいサイズが1セットあれば良いですね。	<input type="checkbox"/>
	ケトル	すぐ沸きますので、あると便利です。	<input type="checkbox"/>
	キッチンバサミ	栓抜きが付いていたりと何かと便利です。できれば購入しましょう。	<input type="checkbox"/>
バス・トイレアイテム			
○	シャンプー・ボディソープ	ご自分が使用しているものをそろえましょう。	<input type="checkbox"/>
○	体を洗うスポンジ	冬でもアカはあります。身だしなみはキレイにしましょう。	<input type="checkbox"/>
○	歯ブラシ・歯磨き粉	必須ですね。歯医者さんに売っている歯ブラシも安くおすすめ。	<input type="checkbox"/>
○	タオル・バスタオル	何枚あってもいいですね。ご家族などから、もらえるならもらいましょう。	<input type="checkbox"/>
○	トイレットペーパー	おすすめは使い心地がよいダブルロールです。	<input type="checkbox"/>
○	バス・トイレ用洗剤・スポンジ	カビの原因にもなりますので、最低限の掃除はしましょう。	<input type="checkbox"/>